

VIVIR MÁS
DE 100 AÑOS
¿CUÁL ES
EL SECRETO?

Desde la fe

ROSARIO POR LA
PAZ EN UCRANIA
ASÍ PUEDES
REZARLO

NO. 1301
6 DE MARZO DE 2022

TEMA DE PORTADA

CUARESMA 2022

PREPARAMOS PARA TI ESTE CALENDARIO
CON ACTIVIDADES QUE TE AYUDARÁN A
APROVECHAR AL MÁXIMO LA CUARESMA

PÓSTER COLECCIONABLE SAN JOSÉ



desdelafe



desdelafe.official



desdelafe



DesdelaFeOficial

SEMANARIO CATÓLICO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

PRECIO SUGERIDO

\$15.00

Desde la fe

Anúnciate en nuestra revista impresa

o en nuestro sitio web



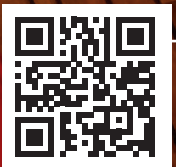
INFORMES:

55 7939 9283 / 55 4350 8664



**MIRAR ES AMAR,
AMAR ES COMPARTIR**

mi_ofrenda.mx



Javier Rodríguez Labastida
**Presidente del Consejo Editorial
y Director General**

Roberto Demian Alcántara Flores
Editor General

Melva Navarro
Editora

Martín Cuéllar
Director de arte

Vladimir Alcántara, Alejandro Feregrino
y Carlos Villa Roiz
Reporteros

María Escutia y José A. García A.
Diseño

Ricardo Sánchez
Video y foto

Mariana Julieta Fuentes
Redes sociales

Alejandra Ma. Sosa Elízaga, P. Eduardo Lozano,
Mons. Salvador Martínez, P. Juan Jesús Priego,
Jaime Septién, Alberto Quiroga, P. Julián López
Amozurrutia, Mons. Héctor Pérez Villarreal.
Colaboradores

Puntos de venta y Distribución
Tel.: 55.2652.9958 Cel. 55.7347.0775

Mons. Salvador González, Pbro. Jesús Hurtado,
Pbro. Álvaro Lozano, Pbro. Horacio Palacios,
Fr. David Díaz, Verónica de la Paz, Mons. Pedro
Agustín, Fernando Cruz, Alejandro Pellico.
Consejo Editorial

• Año XXVI. Número 1301 • 6 de marzo de 2022
• "Desde la fe" es una publicación semanal editada
por la Arquidiócesis Primada de México, A.R.
• Durango 90, Col. Roma Norte, Alcaldía de
Cuauhtémoc, C. P. 06700, CDMX.
• Teléfono: 5208.3200.
• Correo electrónico: desdelafe@arquidiocesismexico.org
• Páginas web: <http://www.desdelafe.mx>
• Núm. de certificado de licitud de título 10295
• Número de certificado de Licitud de contenido 7223
• Número de reserva al título en Derechos de autor:
04-2004-110117525900-107.
• Impresión: Talleres de Cía. Periodística Esto, S.A. de C. V.
Guillermo Prieto No. 7 Col. San Rafael C.P. 06470
Ciudad de México.
• Tel. 55-66-15-11 Ext. 1284 y 1412

LA VOZ DEL OBISPO

Por Mons. Héctor M. Pérez Villarreal

Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis Primada de México



CUARESMA, TIEMPO DE REVITALIZAR NUESTRA FE

Cada año tenemos la oportunidad de vivir la Cuaresma. Cada año llega a nosotros la posibilidad de crecer en nuestro amor a Jesús. Cada año tenemos la oportunidad de valorar más el Misterio de la Cruz. Cada año comenzamos este camino de amor con la imposición de la ceniza. Y cada año, probablemente, pensamos que vivimos la misma Cuaresma.

Ciertamente, cada año la Cuaresma recuerda los 40 días que Jesús pasó en el desierto orando y en ayuno; y por ello nos unimos a Jesús con nuestro ayuno, oración y limosna. Sin embargo, no hemos de olvidar ¿qué buscaba Jesús al pasar esos 40 días en el desierto? Jesús buscaba comprender cómo vivir con fidelidad su vocación de "Hijo muy amado

del Padre y Ungido del Señor. Es decir, Jesús buscaba la fidelidad de su vocación.

La Cuaresma no solo recuerda el camino de Jesús en el desierto, sino sobre todo, el camino que Jesús recorrió viviendo como Hijo del Padre, Ungido del Espíritu. Este camino lo llevaría a Jerusalén hasta dar testimonio en la Cruz del amor de Dios Padre por su Pueblo. No es un camino hacia la muerte, sino hacia la vida; como la Resurrección lo testimonió.

Por ello, la Cuaresma no es tiempo de sufrimiento sino de renovación; es el tiempo para renovar nuestra vocación y nuestra gratitud a Dios por tanto amor. No es el fin la abstinencia, sino la gratitud; no es la privación del ayuno, sino el recordar que sólo su amor nos sacia y nos trae la verdadera felicidad.

Después de dos años de pandemia, esta Cuaresma es un excelente momento para renovar nuestro compromiso con Dios y revitalizar nuestra fe. Hemos estado alejados de nuestra parroquia y de las actividades ordinarias de los grupos pastorales. Muchos, tal vez, ya se acostumbraron a vivir la Misa de manera digital y no acercarse a su parroquia para compartir la fe y reconciliarse con Dios.

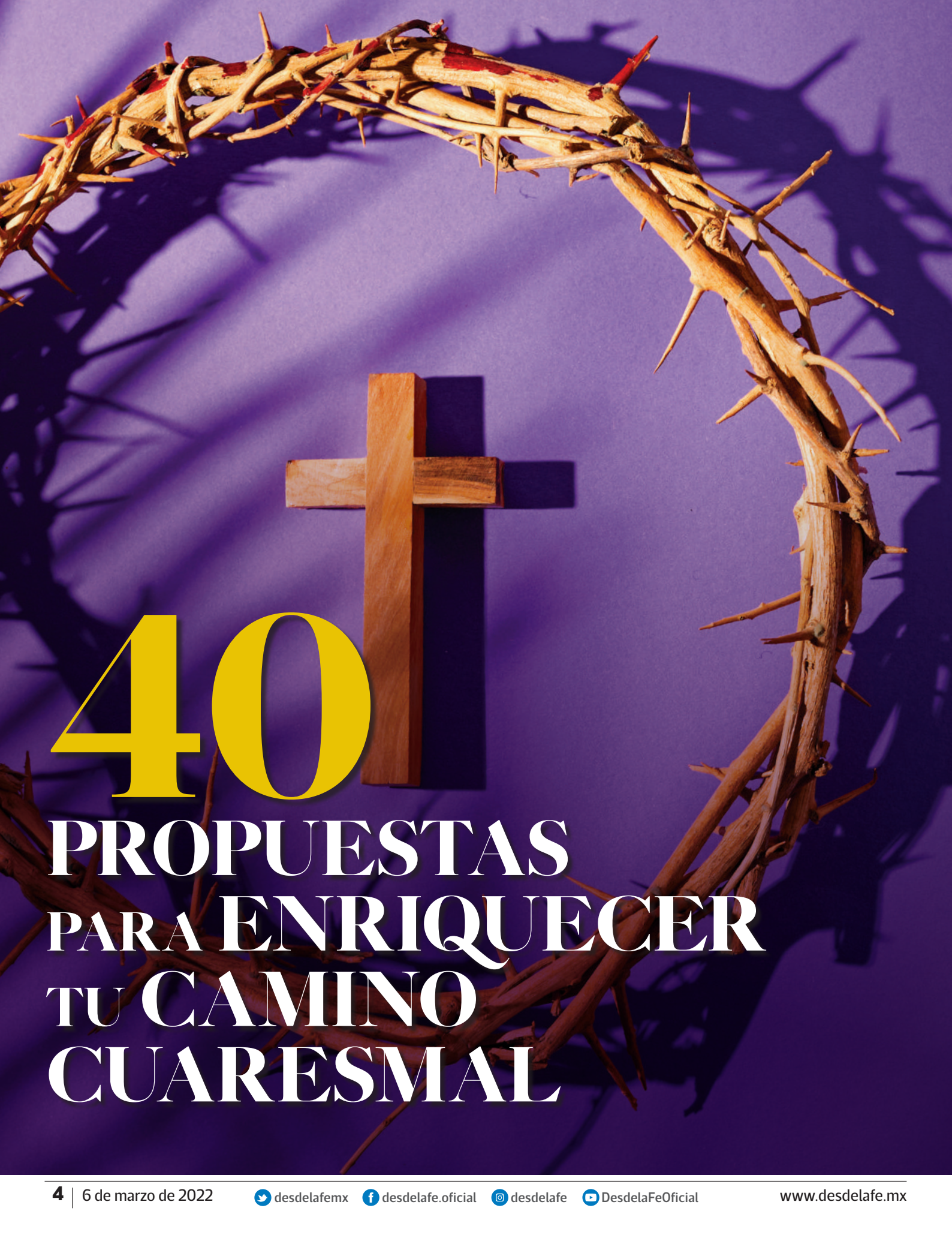
Pues es tiempo de renovar nuestra fe y la Cuaresma puede ser un excelente momento de hacerlo. La Cuaresma nos invita a la conversión personal y comunitaria. ¿qué mejor que aprovechar las gracias que Dios nos da en estos tiempos, y regresar, renovados, a compartir nuestra fe.

Recuerden lo que el Papa Francisco nos dijo: "si después de esta pandemia terminamos igual, hemos desperdiciado una gran oportunidad".

Acércate a tu parroquia, únete a la oración de toda la Iglesia y renueva tu fe. Este año, además del "Mes de la familia", que cada marzo celebramos, hemos sugerido unirnos todos durante las cinco semanas de Cuaresma para vivir un gesto común: la primera semana: orar en familia; la segunda, reflexionar nuestra fe en los ejercicios cuaresmales; la tercera, reconciliarnos todos; la cuarta, hacer juntos una obra de caridad y la quinta y última, orar juntos como comunidad.

No dejes de participar y ¡revitalicemos todos juntos nuestra fe!

“Después de dos años de pandemia, esta Cuaresma es un excelente momento para renovar nuestro compromiso con Dios”.



40

PROPUESTAS PARA ENRIQUECER TU CAMINO CUARESIMAL

Queremos ayudarte a crecer espiritualmente durante los 40 días de la Cuaresma, con actividades concretas.

Por DLF Redacción / Mariana Julieta Fuentes

@desdelafe.mx

Ha iniciado la Cuaresma 2022, que nos permitirá preparar el espíritu para celebrar la Resurrección en la Solemnidad de la Pascua. Y para lograrlo, en esta edición hemos preparado un Cuaresmario; es decir, un calendario con los 40 días que dura este tiempo litúrgico, y en los cuales podrás encontrar actividades concretas que te ayudarán a recorrer este camino penitencial.

Pero antes es necesario recordar por qué los católicos hacemos penitencia, sobre todo en este tiempo. Y en este sentido, lo primero que debemos comprender es que, con Su Muerte y Resurrección, Jesús nos redimió y nos salvó del pecado. Un regalo totalmente inmerecido por cada uno de nosotros.

Pero si hemos sido perdonados gratuitamente, nos queda la necesidad de reparar en lo posible el daño hecho por nuestros pecados. Es de justicia. A esa reparación la llamamos penitencia y en este tiempo de Cuaresma, la realizamos con la práctica del ayuno, la abstinencia y la caridad.

SIGNIFICADO DEL AYUNO CUARESMA

Ayunar, materialmente significa no comer, y tiene un sentido espiritual. No estamos de acuerdo en que nuestro dios sea el vientre y que vivamos para comer.

El ayuno consiste en hacer una sola comida al día, lo más austera posible.

Y se puede comer algo muy ligero por la mañana y por la noche.

En este tiempo en el que nos domina el deseo de dar placer al cuerpo, necesitamos demostrarnos a nosotros mismos



El ayuno obliga a los mayores de 18 años y menores de 59, el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.



La abstinencia obliga de los 14 años en adelante, el Miércoles de Ceniza, los viernes de Cuaresma y el Viernes Santo.

que podemos disciplinar nuestros deseos. Que hay cosas más importantes que el comer.

En el cristianismo el ayuno es una disposición previa para que, libre de los apetitos materiales, el espíritu humano se encuentre con Dios.

Pero ayunar también tiene un sentido social. La Iglesia nos pide que entreguemos (dar limosna) el fruto de nuestro ayuno a los hermanos que siempre ayunan.

Esta Cuaresma debemos buscar el medio de hacer llegar a los hambrientos el pan que nos quitamos de la boca.

SIGNIFICADO DE LA ABSTINENCIA CUARESMA

En cuanto a la abstinencia, al pie de la letra consiste en no comer carne roja ni aves. Pero, ¿por qué la practicamos? Al igual que el ayuno, la abstinencia es una manera de ejercer el autodomínio de nuestro cuerpo al que tanto le damos.

Todos los viernes de Cuaresma debemos practicar la abstinencia de comer carne, aunque la Iglesia en México permite intercambiarla por la realización de obras de caridad; o bien, por la abstinencia de alguna placer o de algún platillo que por su confección sea de nuestro agrado.

Y al igual que el ayuno, la abstinencia tiene un sentido social: somos solidarios con los más pobres dándoles lo que nosotros no comemos. Significa privarnos de algo y ahorrar para dárselo a los que lo necesitan.

Ahora que ha quedado claro el sentido de la penitencia, te invitamos a hacer de este Cuaresmario 2022 tu guía de cabecera para recorrer un camino penitencial agradable a Dios. Síguelo puntualmente y tendrás una Cuaresma muy provechosa espiritualmente.

CUARESMA

2022

MÉRCOLES
MARZO

02



COMPROMÉTETE

con Dios a cumplir
Su voluntad cada día.

JUEVES
MARZO

03



REDUCE

tu tiempo en redes;
ponte a orar.

VIERNES
MARZO

04



DONA

alimentos
a un comedor
parroquial.

SÁBADO
MARZO

05



**REGALA
ROPA**

en buen estado
que ya no uses.

JUEVES
MARZO

10



**PREPÁRATE
Y ACUDE**

al Sacramento
de la Reconciliación.

VIERNES
MARZO

11



**PREPARA
alimento**

para una persona
necesitada.

SÁBADO
MARZO

12



LEE

Juan 15
y pídele a Jesús que
nunca te apartes de Él.

DOMINGO
MARZO

13



**ASISTE
A MISA**

y haz vida
el Evangelio
del día.

¡UNA ACTIVIDAD PARA CADA DÍA!

DOMINGO
MARZO

06



**ASISTE
A MISA**

y haz vida
el Evangelio
del día.

LUNES
MARZO

07



ABSTENTE

de chismes;
evita meterte
en la vida ajena.

MARTES
MARZO

08



ORA

por las mujeres
víctimas
de la violencia.

MIÉRCOLES
MARZO

09



**DEJA
DE QUEJARTE;**

presta atención
a las cosas
positivas.

LUNES
MARZO

14



ORA

por la paz
en el mundo.

MARTES
MARZO

15



AGRADECE

a Dios
por el regalo
de la vida.

MIÉRCOLES
MARZO

16



ABSTENTE

de tu música
favorita y escucha
a tu prójimo.

JUEVES
MARZO

17



VISITA

a Jesús
en el Santísimo
Sacramento.

VIERNES
MARZO
18



REZA
el Santo Rosario
por los enfermos.

SÁBADO
MARZO
19



ENCOMIENDA
tu preparación
cuaresmal
a san José.

DOMINGO
MARZO
20



ASISTE
a Misa
y haz vida
el Evangelio del día.

LUNES
MARZO
21



ORA
por quienes
se han alejado
de Dios.

SÁBADO
MARZO
26



COMPARTE
TIEMPO
de calidad
en familia,
evita el celular.

DOMINGO
MARZO
27



ASISTE
a Misa
y haz vida
el Evangelio del día.

LUNES
MARZO
28



ORA
por las personas
privadas
de su libertad.

MARTES
MARZO
29



CUIDA
el medio ambiente
y agradece a Dios
por la Creación.

DOMINGO
ABRIL
03



ASISTE
a Misa
y haz vida
el Evangelio del día.

LUNES
ABRIL
04



ORA
por los sacerdotes
y las vocaciones.

MARTES
ABRIL
05



PLATICA
CON ALGUIEN
que se siente solo
o agobiado.

MIÉRCOLES
ABRIL
06



COMPARTE
TU TIEMPO
en un asilo
o con una
persona sola.

MARTES
MARZO
22



PERDONA

a quien
te haya ofendido
o lastimado.

MIÉRCOLES
MARZO
23



SÉ AMABLE

Si manejas,
cede el paso;
si vas en transporte público,
cede tu lugar.

JUEVES
MARZO
24



ABSTENTE

de alcohol,
tabaco o algo que
te cause adicción.

VIERNES
MARZO
25



LLAMA

por teléfono
a alguien que
lo necesita.

MIÉRCOLES
MARZO
30



AYUNA

de tu postre favorito;
dona su costo
a la Iglesia.

JUEVES
MARZO
31



LEE

Marcos 14, 22-24
frente al Santísimo,
y medita el pasaje
bíblico.

VIERNES
ABRIL
01



INVITA

a un amigo
a los oficios
de Semana Santa.

SÁBADO
ABRIL
02



ABSTENTE

de mentiras,
inclusive
de las piadosas.

JUEVES
ABRIL
07



ABSTENTE

de televisión,
y en su lugar medita
el Evangelio del día.

VIERNES
ABRIL
08



REGALA

una sonrisa
a quien creas
que la necesita.

SÁBADO
ABRIL
09



PÍDELE

a Dios
que te permita
aprovechar
la Semana Santa.

DOMINGO
ABRIL
10



**ASISTE
A MISA**

y participa
de los oficios del Domingo
de Ramos.

**LA CUARESMA TERMINA
AL MEDIODÍA DEL JUEVES SANTO.**

En nuestra edición del **10 de abril** podrás encontrar actividades
para vivir la Semana Santa 2022.

Consejos para una vida de fe

Ellos tres superan los 111 años de edad y comparten un profundo amor a Dios; este es su secreto para una vida de fe.

Por **Vladimir Alcántara Flores**

@desdelafermx

Las historias de Cuquita, Juan Vicente y Sor André son increíbles testimonios de fe y amor a Dios que bien vale la pena conocer, aunque sea para tener una pequeña noción de lo que es mirar el mundo desde arriba del “piso 11”.

Cuquita nació en Puebla el 4 de julio de 1910, y tiene 111 años; Juan Vicente es de Táchira, Venezuela y, con 112 años, es el hombre más longevo del mundo; mientras que sor André, nacida el 11 de febrero de 1904, celebró su cumpleaños 118. Te compartimos algunos de sus consejos:

SOR ANDRÉ

La hermana André vive en la Residencia de Ancianos Santa Catalina Labouré, en Toulon Francia; es la ciudadana más longeva de Europa, y en 2021 superó el covid-19, sin siquiera darse cuenta de que había contraído el virus.

“Cuando se enteró de que tenía Covid-19, más que por su estado de salud, se preocupó por los otros ancianos”, recuerda David Tavella, encargado de Comunicaciones de la Residencia de Ancianos.

Sor André tomó el hábito cuando tenía 40 años y se unió a las Hijas de la Caridad para dedicar su vida al cuidado de los niños.



**Sor André;
una vida
para el Señor.**

Sor André es religiosa de la Congregación de las Hermanas de la Caridad.

Nació el 11 de febrero de 1904, en Francia. Vive en una residencia para mayores.

Es la segunda persona más longeva y la religiosa más anciana del mundo.

La vida de la religiosa no ha sido “un día de campo”, asegura el encargado; como todo ser humano, ha enfrentado problemas en la vida, pero también ha sabido disfrutar las cosas gratas. En el año 2020, cuando cumplió 116 de edad, sor André compartió su receta para una vida larga y feliz: “Rezar y tomar todos los días una taza de cocoa”.

JUAN VICENTE

Juan Vicente Pérez (112 años) vive en el pueblo de San José de Bolívar, estado Táchira, Venezuela. Es padre de 11 hijos, de los que sobreviven seis y, durante décadas, estuvo casado con su esposa Ediofina, ya fallecida.

Tiene 18 nietos, 41 bisnietos y 12 tataranietos. Después de muchos años como agricultor, ahora pasa su vida bajo el cuidado de su familia, con su fe puesta en Dios y la Virgen.

De acuerdo con el medio de comunicación venezolano *El Diario*, la rutina de don Juan Vicente incluye largos momentos de oración,



Foto: José A. García A. DLF



CUQUITA
111
AÑOS.

VICENTE
112
AÑOS.

Un traguito de refresco en la noche, y un caballito de tequila en el día. Pero solo uno, porque me mareo”.

Mi secreto es el Santo Rosario, el calor de la familia, aire puro y los recuerdos”.

Cuquita;
mucha oración
y alegría.

Es atendida por las
Hermanitas de los
Ancianos Desamparados,
en Ciudad de México.

Nació en Puebla
el 4 de julio de 1910.
Eran tiempos de
la Revolución.

A sus 111 años de edad
Cuquita ha superado
dos veces el contagio
de Covid-19.

Vicente;
familia, trabajo
y oración.

Así lo reconoció el
Grupo de Investigación
en Gerontología
de EE UU.

Con 112 años, Vicente
es considerado el
hombre más anciano
de todo el mundo.

Su familia asegura
que siempre lleva
en su bolsa un
Santo Rosario.

pues reza hasta cuatro veces al día y siempre lleva un Rosario en la bolsa de su camisa.

Su receta para una larga vida es: el Santo Rosario, el calor de la familia, el aire sano del campo y sus recuerdos.

CUQUITA

Cuquita (111 años) nació en Puebla el 4 de julio de 1910; sólo unos meses antes del inicio de la Revolución Mexicana. Su padre murió cuando ella tenía sólo un año y, su madre, cuando había cumplido los seis, por lo que tuvo que quedar bajo la tutela de su hermano, quien tenía para ella sólo malos tratos.

Tras un pasado de mucho dolor, ahora Cuquita es una mujer muy alegre, pero sobre todo llena de amor a Dios y al prójimo.

Hace 12 años se presentó por su propio pie en el Asilo para Ancianos Desamparados “Isabel la Católica”, atendido por las Hermanitas de los Ancianos Desamparados, quienes ahora son encargadas de su cuidado.



**Con más
de 111 años,**
estos ancianos
nos enseñan
el valor
de la fe y
la alegría.

Tenía 99 años y, desde aquel día, deleita con sus historias a las religiosas.

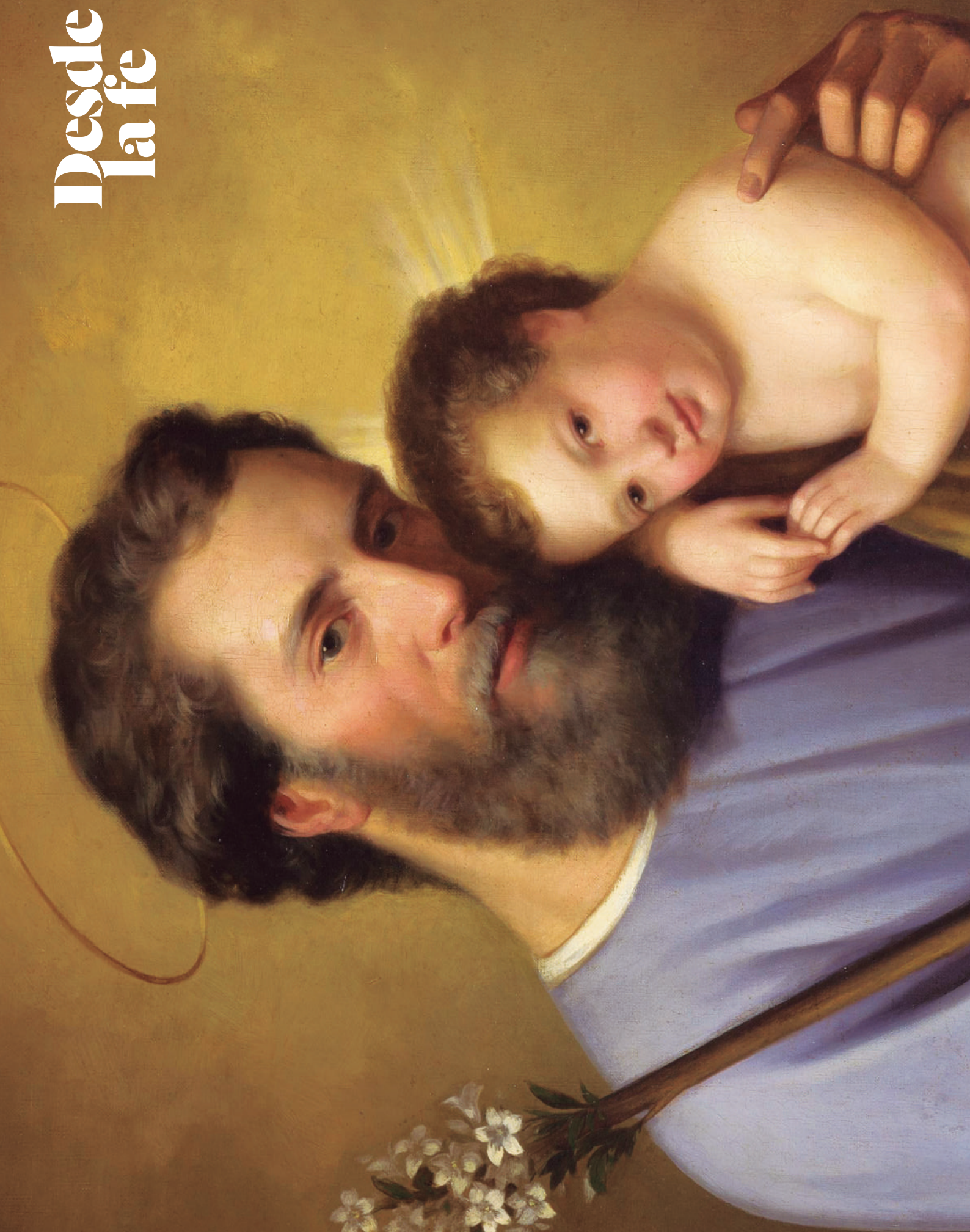
Cuquita también ha superado el covid-19, pero a diferencia de sor André, ella contrajo dos veces el virus, y aunque en ambas la pasó mal, logró reponerse completamente.

Su receta para una vida larga y feliz incluye una muy buena dosis de fe en Dios y de la alegría que la caracteriza.

Pero Cuquita tiene ‘un doble remedio’ que le da alegría: “Un traguito de refresco en la noche y un caballito de tequila por el día. No más uno, porque al segundo ya me siento como mareada”, bromea.

Así, pues, una taza de cocoa, el calor de la familia, el aire sano del campo, los recuerdos, un traguito de refresco por la noche y un caballito de tequila por el día, pueden ser buenos ingredientes de una receta para una vida larga y plena, pero lo que no puede faltar –como Cuquita, Juan Vicente y sor André lo manifiestan– es la fe y el amor a Dios.

Desde
la fe





San José

Salve, custodio del Redentor
y esposo de la Virgen María.
A ti Dios confió a su Hijo,
en ti María depositó su confianza,
contigo Cristo se forjó como hombre.
Oh, bienaventurado José, muéstrate,
padre también a nosotros y guíanos
en el camino de la vida. Concédenos
gracia, misericordia y valentía,
y defiéndenos de todo mal.
Amén.

EN CAMINO

Por JAIME SEPTIÉN*

Ayuno alternativo

He vuelto a leer en estos días en los que la verdad ha sido puesta a prueba, el extraordinario librito de Harry G. Frankfurt *On bullshit* (traducido al español: *Sobre la charlatanería*). Es el mejor retrato de la manipulación de la verdad que un autor contemporáneo puede hacer del mundo contemporáneo.

Abreviando mucho, la idea de Frankfurt es que el charlatán no es aquél que miente, sino aquel que no tiene interés alguno por la verdad. Que crea falsificaciones, y al crearlas no muestra ningún respeto por el ser de las cosas ni por el contexto en que esas se producen.

La crisis de Ucrania ha sido una muestra universal de charlatanería: Estados Unidos y Rusia han creado una peligrosa ficción que puede desatar una guerra de consecuencias imprevisibles. En México, la declaración de una señorita encargada de decir las “mentiras de la semana” desde la óptica del Gobierno, ha resumido la esencia de la charlatanería al decir sobre un error señalado a la actual administración federal por parte de la prensa: “Es cierto, pero se exagera”. Lo cual equivale a decir: es cierto, pero no conviene que se diga.

El Papa Francisco nos ha pedido en mil ocasiones —y esta Cuaresma es un buen momento para hacerle caso— que nos abstengamos del chismorreo. Ayuno obligatorio para los católicos. En un mundo donde la charlatanería ha sustituido a la verdad, la cortesía de Cristo nos pide (a gritos) que restituyamos, aún sea en el ámbito cotidiano, el esplendor de la verdad.



Periodista y director del periódico católico *El Observador de la actualidad*.



JOSÉ SÁNCHEZ DEL RÍO: UNA COHERENCIA DE VIDA FORMIDABLE

Foto: Imdb.com

“Mirando al Cielo”: la versión definitiva

Por El Observador / Redacción

@observacatholic

Laura y Toño Peláez estrenan el mes de marzo —por *streaming*— una película que está llamada a conquistar los corazones del público, especialmente de los jóvenes: *Mirando al cielo*. Es la historia verdadera de San José Sánchez del Río.

Nunca como ahora

¿Qué es lo que tiene que decirnos José Sánchez del Río en estos momentos a México, al mundo?

Una de las cosas que más nos impresionaron de José fue esa coherencia entre lo que se cree y se vive. Un muchacho que le creyó a Jesucristo. A partir de conocer el Evangelio (venía de una familia religiosa), le creyó a Jesucristo. Se conoce mucho su frase que —por la persecución religiosa y lo que exigía— “nunca como ahora ha sido tan fácil ganarse el cielo”.

Su mejor arma

¿Tomó las armas en la guerra cristera?

José nunca tomó las armas. Desde que se fue de su casa dijo que su arma era el Rosario. Cuando ya estaba en el frente,

ayudaba a los soldados haciendo de todo. En último momento, antes de ser apresado por haberle cedido su caballo al general que comandaba las tropas en su pueblo, lo nombran clarinete y abanderado. Nunca tomó las armas. En la película mostramos muy claramente que los cristeros nunca fueron un ejército de la Iglesia: fue una guerrilla que brotó espontáneamente de personas que se levantaron en armas para defender su fe y su religión.

El supremo acto

Finalmente, José perdona a sus verdugos, ¿no es así?

Siempre perdonó a todos aquellos que lo agredían y le hacían daño durante su cautiverio. Y se sabe que dos de sus verdugos se convirtieron a raíz de la muerte de José. Incluso gente cercana al diputado Picazo, quien fue el padrino de José y quien ordenó su ejecución, dicen que al final de su vida decía que él había “ayudado a José a ir al cielo”.

Regístrate en

www.mirandoalcielo.mx

para recibir más información sobre el estreno y dónde verla.

10 años
peregrinaciones 2014
FEBRERO A JUNIO

REPRESENTANTE EN EL OBSERVADOR
ANGELO DE SIMONE
33 2491 7749

OFICINA CENTRAL EN GOL.
Plaza Los Anos Local 64 - 65,
Av. Villarta #2400, Col. Anos Villarta.

(33) 3121 0744
(33) 2548 8880

ENCUENTRANOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

¡VOLVAMOS A PEREGRINAR!
CON VACUNA Y SIN VACUNA



Ella es Sor Selfie

Revista *Encuentros* entrevistó a Martha Moreno, religiosa que en Tik Tok muestra un rostro divertido de la vida religiosa.

Por **Revista Encuentros**

revistaencuentros.com.mx

¿Por qué Sor Selfie?

Hace tres años las religiosas de la congregación Jesús María cumplimos 200 años de fundación, entonces se realizó un encuentro internacional de jóvenes en Francia. Cuando se trataba de visitar algún lugar emblemático de Claudina, las religiosas éramos las encargadas de los grupos de jóvenes que hablaban distintos idiomas, entonces como yo no sé mucho inglés ni otras lenguas, mi forma de unirlos y convocarlos era gritándoles: "Chicos... selfie", entonces me empezaron a llamar "La Madre de las Selfies".

Cuando entré a Tik Tok tenía que poner un nombre creativo y puse Sor Selfie, nunca llegué a imaginar el alcance. Yo lo que quería era que los niños y niñas de tres colegios de Medellín vieran qué estábamos haciendo durante la pandemia.

Ser monja no es aburrido

Como los alumnos no estaban presencialmente en el colegio, era una forma de que



Martha Moreno, religiosa colombiana de la Congregación Jesús María.

“La vida religiosa me ha hecho ser espontánea, alegre, extrovertida.”

vieran un rostro divertido de nosotras, el segundo objetivo era que se cuestionaran ¿por qué no ser religiosa? y al mismo tiempo tumbar los estereotipos que hay de la vida consagrada, porque todo mundo piensa que es aburrido o que uno no se puede sentir pleno, que no podemos bailar o que no estudiamos. En parte estos estereotipos en los jóvenes vienen de la película de terror "La monja",

la otra viene de las telenovelas, donde la mujer toma esta vida porque nadie la miró... porque pobrecita... está muy fea o por decepción amorosa. Se tiene una versión muy distorsionada de nuestra vida, por eso les mostramos el verdadero rostro de la vida religiosa a través de los videos. Mi trabajo es mi vocación, mi pasión, es una entrega total que responde a un amor absoluto y desinteresado de Dios. Cuando yo me siento súper amada por Él, yo decido responderle en algo.



Continúa

LEYENDO ÉSTA Y OTRAS ENTREVISTAS EN: revistaencuentros.com.mx



Revista **encuentros**

SUSCRÍBETE
ES GRATIS

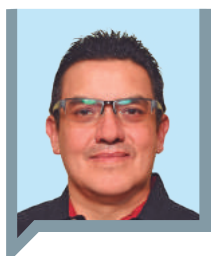


ESCANEA EL CÓDIGO Y
COMIENZA A LEER
CIENTOS DE HISTORIAS
QUE INSPIRAN

SANTA MISA DOMINICAL

Desde
la fe

12:00
HORAS



PIÉNSALO DOS VECES

Por ALBERTO QUIROGA

@desdelafemx

El elefante y la palmera

ENTRE LOS MUCHOS RECUERDOS que tengo de mi escuela, está el de un compañero que preguntaba ansiosamente si alguien había visto un elefante oculto detrás de una palmera. Nunca faltaba el despistado que respondía que no, para escuchar la burla: "Qué bien se esconde, ¿no?".

Se dice que se puede saber lo que se oculta por la manera de tratar de ocultarlo.

Muchas veces, el violento oculta detrás de su agresividad un miedo tremendo a enfrentarse a su pequeñez. Otros ocultan detrás del puesto o del organigrama su incapacidad de tomar decisiones. Detrás de las burlas se puede ocultar la envidia, y una infidelidad puede intentar disfrazarse de aventura.

Nuestros errores no son para andarlos mostrando a todo el mundo. Podemos correr el riesgo de encontrarnos con un solapador que nos los consienta o con un aprovechado que se sirva de ellos. Pero, si

bien no se deben mostrar, muchas veces tratar de ocultarlos los hace más evidentes y presentes. Por eso da miedo intentar esconder errores que son tan grandes como un elefante detrás de pretextos tan delgados como un tronco.

Hay dos maneras de que no vean al elefante oculto detrás de la palmera: lo escondo muy bien o simplemente lo desaparezco.

Con mis errores pasa igual: puedo esconderlos o intentar corregirlos para desaparecerlos.



ANGELUS DOMINICAL

Por P. EDUARDO LOZANO

angelusdominical@yahoo.com.mx

SIEMPRE ES TERRIBLE la guerra y quiero enfocar un argumento de fondo para sustentar tal afirmación: con la guerra el hombre termina por renunciar a la razón y al corazón, dos elementos que nos distinguen de la bestia y manifiestan la “imagen y semejanza” con que el Creador nos modeló tomando barro de este suelo... **LA INTELIGENCIA SIEMPRE** nos moverá a buscar el origen y sentido de las cosas, a darle utilidad a cuanto nos rodea, a aprovechar cuanto hay en todo el universo con sensatez y equilibrio, sin pérdida ni desperdicio, evitando el vicio y la barbarie: ¡nuestra cabeza es como faro, estrella, brújula o –permítanme decirlo– palo de ciego!... **LA VOLUNTAD SIEMPRE** se podrá ver enriquecida cuando siga la luz de la razón, el esplendor de la verdad, la ruta que marca la inteligencia recta, pues los afectos y sentimientos que albergamos en lo profundo de nuestra conciencia jamás se llenarán con rencor o violencia, ni con soberbia o egoísmo... **DE AHÍ QUE CUANDO** inicia la guerra es porque nos conformamos con sinrazones o damos paso al odio y/o al desprecio de los demás; duele decirlo así, pero con la guerra –cualquiera– nos metemos en un torbellino de deshumanización, renunciando a la razón y al corazón... **LAS IMÁGENES Y NOTICIAS** que llegan del otro lado del mundo nos estremecen y desconciertan: son terribles y jamás debieron haber sucedido, ¡no!, y pedimos a Dios que todo eso pase y acabe pronto; mi corazón y mi oración para los que más sufren y para los que están generando todo este drama: que Dios conceda a unos la fortaleza para sobrellevar la aflicción y a otros la valentía para construir la paz auténtica... **PERO MI PENSAMIENTO** no va dirigido sólo a la guerra que está a miles de kilómetros, sino a las guerras más cercanas y domésticas, a las que se originan –como toda guerra– cuando alguien renuncia a

su inteligencia e ignora su propio corazón, olvidando que pisa el mismo suelo y está bajo el mismo cielo que su prójimo... **Y HAGO TRES PREGUNTAS** sin otro afán que seguir alentando la reflexión para que todos nos pongamos en modo “Paz”: ¿qué gana el Presidente de la República enfrascándose en una guerra donde más que tener un contrincante está generando hostilidad irracional e improductiva?, ¿de verdad tendrán ventaja los criminales –los de cuello blanco y los de navaja o cuernos de chivo– cuando asolan poblados, regiones o ambientes hasta sembrar el terror del que también serán víctimas?, ¿cuál es la ganancia real de quien se pone en pleito con su cónyuge, con su vecino o con su propia sombra?... **REITERO QUE CUANDO** hacemos guerra es porque ya no ponemos razones en nuestro pensamiento, es porque hemos llenado el corazón de lo que no corresponde a nada humano, es porque renunciamos a todo adelanto civilizatorio... **PERMITE QUE ME DETENGA** en un concepto que puede englobar los tres niveles que toqué con mis tres preguntas anteriores, y que también puede aplicarse a lo que sucede entre Moscú y Kiev: la libertad de expresión; y tal concepto no puede reducirse a lo que se dice o publica en los medios de comunicación, sino a lo que cualquier institución, grupo o individuo puede externar en orden al bien común, en favor de la paz, en provecho de su familia, de su grupo, de su institución o de la misma raza humana... **COMO CUALQUIER OTRO** valor, la libertad en general debe estar

asociada y enlazada con otros valores –la justicia, el arte, el descanso, la salud–, pues al momento que la afirmamos como la capacidad de hacer lo que a cada quien le venga en gana, la estamos vaciando de todo sentido y la empezaremos a utilizar más como vicio y eso se llama libertinaje... **NO HEMOS LLEGADO** a un nivel de madurez adecuado cuando limitamos la libertad de expresión según los caprichos –¡hasta legales!– de cualquier dictador o grupo de poder, o cuando la utilizamos como pretexto para encubrir y “justificar” los atropellos a la integridad, al respeto, a los derechos de los demás: ¡no puede calificarse como libertad de expresión cualquier manifestación violenta o perturbadora del orden público!... **LAS GUERRAS QUE** generamos en ambientes familiares tal vez son las que más dolorosamente sufrimos, pues terminan por romper la paz y los vínculos que todos necesitamos y por los que nos decidimos a construir un nuevo hogar: ¡ahí también es urgente la paz!... **ESTÁN APARECIENDO** leves señales que pueden conducir a la paz en aquellas regiones, y no por ser leves son menos importantes, y aunque sean pequeñas deben ser cultivadas para que crezcan y den fruto –¡como la semilla del mostaza!–; así que te invito, amable lector, para que no cejes en tu voluntad de ser constructor de paz (en la familia, en tu sociedad, en tu mundo), con tu razón y con tu corazón, con tu inteligencia y tu voluntad, que solo los que construyen la paz podrán ser llamados “hijos de Dios” (Mt 5, 9)...

Cuando inicia la guerra es porque nos conformamos con sinrazones o damos paso al odio.



CIELO Y TIERRA

ALEJANDRA MA. SOSA ELÍZAGA

@AleMSosaE

Rosario por la paz en Ucrania y en el mundo

Un barrio arrasado, las casas destruidas, quemadas, su ennegrecido esqueleto aún humeando. Sus habitantes huyeron, murieron o están parados ante ellas contemplando, y no queriendo creer, la ruina que quedó de lo que hacía un instante era su feliz hogar, en el que se sentían seguros y disfrutaban la convivencia familiar. Gente apiñada en el subterráneo del metro, que ahí vive y duerme por miedo a salir y ser bombardeada. Papás con sus niños, que huyen llevando sólo lo puesto. Largas, larguísimas filas de autos cuyos ocupantes están desesperados por escapar a otro lugar, pero no tienen a dónde llegar. Familias rotas por los bombardeos, por la desaparición de sus miembros, por el exilio forzado, por llorosas despedidas sin la certeza de algún día volverse a ver. La lista de imágenes devastadoras que nos llegan a través de las pantallas, podría seguir y seguir. Imposible permanecer impávidos, indiferentes ante la terrible violencia que está padeciendo la población en Ucrania y la amenaza de que dicha violencia se extienda a otras regiones del planeta.

Los obispos y sacerdotes de la región nos suplican que apoyemos de 3 modos: Primero: con oración, pues sólo Dios puede poner un alto a esta locura. Segundo: informándonos en fuentes confiables, para no propagar noticias falsas. Y tercero: con donativos, para que puedan ayudar a miles y miles de refugiados que tuvieron que dejar sus casas, o lo que quedaba de ellas, sin llevarse nada y tienen necesidad de todo. Dona aquí: bit.ly/3Iq991.

Papa Francisco hizo un llamado a todo el mundo para que este Miércoles de Ceniza sea día de oración y ayuno por la paz en Ucrania. Únete a esta iniciativa. Participa rezando el Santo Rosario. Considera estas propuestas de intención para cada Misterio:

1. EN EL PRIMER MISTERIO ORAR POR LAS VÍCTIMAS.

El Arzobispo Borys Gudziac pidió no orar en general 'por Ucrania', sino específicamente por fortaleza para las víctimas de la violencia, para que puedan resistir la agresión. Pedir por los heridos en los bombardeos. Por enfermos y ancianos en hospitales y asilos, que no pueden salir y están aterrados. Y por el eterno descanso de quienes fallecieron en los bombardeos y ataques.

Que María, que tuvo que huir con José y el Niño a Egipto, para escapar de la violencia de Herodes, acompañe compasiva a las víctimas e interceda por ellas.

2. EN EL SEGUNDO MISTERIO ORAR POR LA CONVERSIÓN.

Pedir que quienes iniciaron la agresión, quienes la llevan a cabo y la respaldan, renuncien al odio y la violencia, a la ambición de poder y de dinero, y se dispongan a resolver todo conflicto con comprensión y diálogo.

Que María, Reina de la Paz, ruegue por ellos y mueva sus corazones.

3. EN EL TERCER MISTERIO ORAR POR LA COMUNIDAD INTERNACIONAL.

Pedir que nadie permanezca indiferente,

que cada uno haga lo que pueda para ayudar al pueblo ucraniano y a todas las personas que están sufriendo violencia y persecución, sobre todo las minorías, como la cristiana. Que les apoyemos donando lo que podamos.

Que Santa María, Nuestra Señora de la Visitación, que olvidándose de sí misma, fue a auxiliar a su prima Isabel en cuanto intuyó que ésta necesitaba ayuda, nos anime a imitar su ejemplo de solidaridad y entrega y asistirles.

4. EN EL CUARTO MISTERIO ORAR POR LOS OBISPOS, SACERDOTES, RELIGIOSOS Y RELIGIOSAS.

Pedir por los miembros de la Iglesia Católica que se quedaron, sabiendo que corre riesgo su vida, porque quieren ayudar a su pueblo. Son obispos y sacerdotes que siguen celebrando los Sacramentos, religiosos y religiosas que atienden asilos y hospitales y visitan ancianos y enfermos para llevarles el consuelo de la Sagrada Comunión. Pedir también por el personal de salud, que realiza una labor heroica.

Que María los sostenga y los proteja con su manto.

5. EN EL QUINTO MISTERIO ORAR PARA QUE PRONTO HAYA PAZ.

Pedir que cese la violencia contra Ucrania y la población pueda regresar y reconstruir lo que fue bombardeado y seguir adelante, con la gracia y fortaleza de Dios y el aliento y amor maternal de María.

**3 modos de ayudar
y 5 intenciones
para rezar el
Rosario por la paz
en Ucrania
y el mundo.**





LETRAS MINÚSCULAS

Por JUAN JESÚS PRIEGO

Sacerdote, periodista y escritor de la Arquidiócesis de San Luis Potosí.

@desdelafe mx

Lot en Sodoma

“ Abraham –dice el Génesis– era muy rico en oro y plata. También Lot, que acompañaba a Abraham, poseía ovejas, vacas y tiendas. La tierra no era suficiente para los dos y ya no podían vivir juntos, porque sus rebaños habían aumentado mucho. Hubo pleitos entre los pastores de Abraham y los de Lot”.

Abraham y Lot eran parientes y se estimaban mucho. No se deseaban el mal, pero, así y todo, hubo un día en que explotó la discordia, y es que los ganados de uno y otro se mezclaban en los campos y los pastores de cada cual andaban a la greña. Abraham se mostró muy preocupado, y un día, armándose de valor, fue a la tienda de su sobrino y le dijo:

“–Que no haya pleitos entre tú y yo, ni tampoco entre nuestros pastores, pues tú y yo somos hermanos. Tienes todo el país por delante; sepárate de mí. Si vas por la izquierda, yo iré por la derecha, y si tomas la derecha, yo tomaré la izquierda”.

En otras palabras, Abraham defiende la idea de trazar un límite. “No es bueno –parece decir– que vivamos como hasta ahora. Al principio creímos que, como nos estimábamos y queríamos, no tendría que haber ninguna diferencia. Ya vemos que las cosas no eran tan sencillas como parecían. ¿Te sienta bien la idea de que tracemos una línea divisoria aunque sólo sea imaginaria? Si seguimos juntos acabaremos por hacernos daño y, tal vez, Dios no lo quiera, hasta odiándonos. Así pues, si tú tiras hacia allá con tus hombres y tus ganados, yo tiraré hacia acá. Te doy el derecho a elegir el territorio que prefieras”.

¡Razonamiento de hombre práctico que

sabe de la vida! Sí, es necesario que existan los límites. Yo te quiero, pero no tengo derecho a invadir tu espacio privado, tus territorios íntimos. Tú me quieres, pero eso no te da derecho a abrir mis cartas y mucho menos a leerlas. Muchos pleitos entre hermanos tienen su origen en esta malhadada costumbre de no respetar los límites; mientras uno se pone la ropa del otro, éste empieza a abrigar por aquél sentimientos de ira nada confesables.

Pero prosigamos con el relato. A Lot, las palabras de Abraham no le desagradaron y, como le dejaban escoger, la idea acabó encantándole. ¿De veras podía elegir la tierra que él quisiese? “Lot, entonces, levantó los ojos y vio que todo el valle del Jordán, hasta llegar a Soar, era de regadío (esto sucedía antes de que el Señor destruyera Sodoma y Gomorra): era como el paraíso o la región fértil de Egipto. Y Lot escogió todo el valle del Jordán y se trasladó al Oriente, y así se separaron el uno del otro... Abraham se estableció en Canaán, y Lot en las ciudades del valle, donde plantó sus tiendas”.

El lector, cuando llega a esta altura de la narración, no puede sino exclamar, presa de la más honda indignación: “¡Qué aprovechado fue Lot! ¡Mira que quedarse con las mejores tierras!”. Y, sin embargo, lo interesante del asunto es que Abraham ni siquiera se queja. No dice absolutamente nada, ni trata de vengarse; tampoco se arrepiente de haber dicho lo que dijo: parece aceptar el trato injusto de mil amores.

Ah, pero Dios sabe dar su merecido a los aprovechados, pues lo que Lot no sabía era que “los habitantes de Sodoma y Gomorra eran malvados y pecaban gravemente contra el Señor”, de manera que

al final todos ellos fueron destruidos, junto con sus ciudades y todo lo que poseían. A Lot le gustó la casa, por decirlo así, pero no tomó en cuenta la calidad moral de los vecinos, cosa ésta que también se debe considerar al elegir morada. En fin, las ciudades fueron sepultadas en un mar de lava ardiente y nada quedó de ellas, más que el recuerdo. ¿Y las tierras de Lot? Las perdió, como se pierde siempre al final lo que se adquiere mediante la chapuza.

En una hermosa meditación sobre este pasaje del Génesis, Ronald A. Knox (1888–1957), el clérigo que pronunció en 1936 el discurso fúnebre de su amigo Gilbert K. Chesterton en la Catedral de Westminster– escribió lo siguiente: “Los caminos de Lot y de Abraham no podían ya ser los mismos. ¿Y qué hace entonces Abraham? Deja el derecho de escoger a su sobrino, más joven que él. Lot podrá hacerse con la parte del país que más le pluguiera y dejar lo que no quisiera para Abraham. Como era de esperar, Lot escoge con criterio mundano. Alzando los ojos vio la hondonada del Jordán, enteramente regada, antes de que destruyera Dios a Sodoma y Gomorra, que eran como un jardín del Señor’. No cabía duda; la elección estaba hecha. Escogió las fértiles llanuras que bordeaban el lago profundo, por el que corría el Jordán. Las estériles alturas y el desierto del Sur se los dejaba a Abraham. No pudo prever la noche de terror, en la que Dios haría llover fuego y azufre sobre los pueblos de la llanura; noche en que un cataclismo de la naturaleza enterraría todo el fruto de su trabajo”. Y termina diciendo: “Lot escogió y escogió mal; Abraham renunció al derecho a escoger y encontró la seguridad en esta renuncia”.

A veces sentimos que los demás se han aprovechado de nosotros, que sólo nos han dejado lo malo, lo que nadie querría poseer. Bien, entonces debemos alegrarnos. El que escoge por sí mismo y para sí, casi siempre se equivoca; el que deja que Dios elija por él, no se equivoca jamás y, contra toda apariencia, acabará siempre ganando. En el ámbito de lo mundano, el que gana, pierde; en el ámbito religioso, por el contrario, el que pierde siempre gana.

Evangelio según Lucas

(Lc 4, 1-13)

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio. No comió nada en aquellos días, y cuando se completaron, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan”. Jesús le contestó: “Está escrito: No sólo de pan vive el hombre”. Después lo llevó el diablo a un monte elevado y en un instante le hizo ver todos los reinos de la tierra y le dijo: “A mí me ha sido

entregado todo el poder y la gloria de estos reinos, y yo los doy a quien quiero. Todo esto será tuyo, si te arrodillas y me adoras”. Jesús le respondió: “Está escrito: Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás”. Entonces lo llevó a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, arrójate desde aquí, porque está escrito: Los ángeles del Señor tienen órdenes de cuidarte y de sostenerte en sus manos, para que tus pies no tropiecen con las piedras”. Pero Jesús le respondió: “También está escrito: No tentarás al Señor, tu Dios”. Concluidas las tentaciones el diablo se retiró de Él, hasta que llegara la hora.



COMENTARIO

Por **P. JULIÁN LÓPEZ AMOZURRUTIA**

scmsmtz7@gmail.com

Fue tentado

El diablo separa. Distorsiona. Fractura. Manipula con la palabra, en vez de que con ella se transmita la verdad, generando comunión. Sacude las perspectivas, para descentrar el corazón. Pretende atraer la libertad, independizándola de toda regla y volviéndola caprichosa y veleidosa. Su frivolidad parece piedad, complicidad de intereses, pero se desenmascara como trampa criminal. Por eso se le ha llamado padre de la mentira. Y se opone a Jesús como verdad de Dios, y al Espíritu Santo como quien nos guía a la verdad plena.

Ante Jesús, juega con su misma identidad. Intriga, para ver si la sospecha desencadena la justificación. “La estrategia ha funcionado con muchos cándidos. ¿Por qué no con la suprema inocencia? Llamémoslo Hijo de Dios y, mientras lo demuestra, saquémoslo de la órbita de su Padre. Diseñemos una estrategia de grandioso bien,

y con ese pretexto destruyamos su Reino”.

El ciclo de cuarenta días, como el tiempo litúrgico, cierra un proceso integral de instrucción y entrenamiento. Prepara la hora,

El ciclo de 40 días cierra un proceso integral de instrucción y entrenamiento.

que llegará, inexorable. Que intensificará la arrogancia separando a la tierra del cielo. Pero que desencadenará también la fidelidad sin tacha del justo, cumpliendo cabalmente en su lucha el designio del Altísimo.

Cada uno de los tres lugares señalados evoca la historia del pueblo y adelanta la obra del siervo. El desierto curtió en el camino hacia la tierra prometida a quienes habían sido liberados de la esclavitud. El monte reveló la majestad divina al caudillo. Jerusalén estableció la morada del rey. Ahora mismo, el desierto de Jesús es la integración en su experiencia de toda fragilidad humana, de todo peligro y de todo agobio, pero también de comprobar la fidelidad y de disponer el ánimo a la misión. En otro momento, el monte refulgirá con su presencia, digna, en efecto, de ser adorada, revelando, además, el misterio íntimo de la Trinidad, hacia el que apuntaba toda la previa comunicación veterotestamentaria. La ciudad de David, finalmente, será el horizonte hacia el que él dirija sus pasos con toda convicción, para cumplir en ella toda justicia y suscitar el desbordamiento de la buena noticia hacia todos los pueblos.

En todo caso, el Espíritu Santo impregna de aroma salvador los pasos de Jesús. Nos muestra el itinerario de nuestro propio seguimiento del Señor. Es la respuesta efectiva a todas las insidias disgregadoras, con su fuerza de verdad y comunión. Es la clave para que nuestro tiempo litúrgico sea fecundo.





CULTURA BÍBLICA

Por MONS. SALVADOR MARTÍNEZ

scmsmtz7@gmail.com

¿Cómo rechazar las tentaciones?

En este relato de las tentaciones a Jesús ¿Qué es lo importante? ¿Hay que saberse muchos pasajes de la Escritura para poder rechazar la tentación?

El pasaje de las tentaciones a Nuestro Señor Jesucristo en el desierto está presente en todos los evangelios sinópticos, es decir, san Mateo, san Marcos y san Lucas. El que leímos este domingo es el de san Lucas. Lo primero que debemos tener en cuenta es la finalidad de la tentación. El maligno se acercó a Eva para que ésta comiera del fruto que Dios les había prohibido (Gn 3,1-7), la finalidad de la tentación, por tanto, no es establecer una charla, no es engañar, sino es que el ser humano desobedezca la voluntad de Dios.

Con esto en mente nos podemos acercar a las tres tentaciones que sufrió Nuestro Señor en el desierto. La primera de ellas se da aprovechando la debilidad y el hambre que sentía después de cuarenta días de ayuno, "haz que esta piedra se convierta en pan". Jesús responde con una frase tomada del libro del Deuteronomio (Dt 8,3), esta frase, así como las que cita en las otras tentaciones, hace patente que conoce la voluntad de Dios y no está dispuesto a contrariarla.

En la segunda tentación, el Señor se rehusa a cometer idolatría y en la tercera, se rehusa a cometer un acto totalmente imprudente para tentar a Dios. La victoria contra la tentación no radica en conocer la Escritura. Por este motivo, y tal vez con cierta ironía, en la tercera tentación el diablo cita un texto de los Salmos (Sl 91,11) en la formulación de su propuesta: "a sus ángeles ha mandado que te cuiden..."

Un detalle importante para resistir las asechanzas del maligno es mantener una relación de amistad constante con Dios. No hace falta ser erudito bíblico, o conocer muchos textos de memoria. Es más importante mantener una mente y un corazón sanos para reconocer aquello que hace mal y aquello que es propio de Dios.

Para resistir las tentaciones hay que mantener una relación de amistad constante con Dios.

SUBSIDIO
DE LA PALABRA
DE DIOS

DESCÁRGALO GRATUITAMENTE

- **Consejos teológicos-pastorales** para apoyar a los sacerdotes en la elaboración de su homilía.
- **Recursos** para que los laicos comprendan de manera óptima la Palabra de Dios cada domingo.
- **Luces para entender el Evangelio** desde diferentes ópticas: familiar, juvenil, catequética, litúrgica y más.

Lecturas de la Misa del
6 de marzo de 2022
**PRIMER DOMINGO
DE CUARESMA**



Materiales
ESTE ES EL CÓDIGO
PARA DESCARGAR
LOS SUBSIDIOS.



PROYECTO
GUADALUPE

¿Estás sufriendo por haber
tenido un aborto provocado?

Nosotros te ayudamos a
sanar las heridas, ¡contáctanos!

Recuerda, la Misericordia de Dios es
más grande que nuestros pecados

55-3247-7550 / 55-4683-7108
proyectoguadalupe2016@gmail.com



"No te inquiete cosa
alguna, ¿no estoy yo
aquí que soy tu Madre?"



El Santo Padre saluda a los fieles reunidos en la Plaza de San Pedro.

Francisco: es posible amar a los enemigos

El Papa Francisco reflexionó sobre el llamado que nos hace Jesús a amar incluso a quienes nos hacen daño.

Por **Redacción DLF**

@desdelafemx

“

Nosotros, cuando nos han hecho algún mal, vamos enseguida a contarle a los otros y nos sentimos víctimas. Paremos y recemos al Señor por esa persona, que lo ayude, y así desaparece este sentimiento de rencor. Rezar por quien nos ha tratado mal es lo primero para transformar el mal en bien. La oración”, afirmó el Papa Francisco en la Plaza de San Pedro.

Francisco recordó que el discípulo de Jesús está llamado a no ceder al instinto y al odio, sino a ir más allá.

“Jesús nos dice: amen a sus enemigos, hagan bien a los que los odien (Lc 6,27). Y

también pide: Al que te hiera en una mejilla, preséntale también la otra”.

“Cuando nosotros escuchamos esto, nos parece que el Señor pide lo imposible. Y además ¿por qué amar a los enemigos? Si no se reacciona a los prepotentes, todo abuso tiene vía libre, y esto no es justo. ¿Pero es realmente así? ¿El Señor nos pide cosas imposibles o injustas?”, preguntó.

El Papa Francisco pidió pensar en Jesús durante la Pasión, cuando recibe una bofetada de uno de los guardias.

“¿Y Él cómo se comporta? No lo insulta, no, dice al guardia: ‘Si he hablado mal, declara lo que está mal; pero si he hablado bien, ¿por qué me pegas?’; pide cuentas del mal recibido”.

“Poner la otra mejilla no significa sufrir en silencio, ceder a la injusticia. Jesús con su pregunta denuncia lo que es injusto. Pero lo hace sin ira, sin violencia, es más, con gentileza”.

Poner la otra mejilla es vencer al mal con el bien, que abre una brecha en el corazón del enemigo.

Esta actitud -dijo-, no es dictada por el cálculo o el odio, sino por el amor.

Inicia un ciclo de catequesis sobre la vejez

Por **Redacción DLF**

@desdelafemx

EL PAPA FRANCISCO anunció el inicio de un nuevo ciclo de catequesis en el que profundizará sobre el sentido y el valor de la vejez, inspirado en el pasaje bíblico del profeta Joel.

La vejez ha sido un tema fundamental en el pontificado de Francisco, quien en varias ocasiones se ha referido a ellos como un tesoro para la Iglesia y para las familias, que debe ser apreciado y protegido.

En su catequesis de este miércoles, el Santo Padre aseguró que nunca antes en la historia de la humanidad la población anciana había sido tan numerosa; sin embargo, el riesgo de los ancianos de ser descartados es aún más acuciante porque son vistos a menudo como “un peso”.

“En la dramática primera fase de la pandemia fueron ellos los que pagaron el precio más alto”, lamentó el Pontífice.

La cultura dominante -dijo- tiene como modelo único al joven-adulto, es decir, un individuo hecho a sí mismo que permanece siempre joven, mientras que la vejez es considerada simplemente como el “vaciamiento y pérdida” del sentido de la vida.

“La juventud es hermosa, pero la eterna juventud es una alucinación muy peligrosa. Ser ancianos es tan importante como ser jóvenes”.



**Tribunal Eclesiástico
Metropolitano de México**

AVISO

**Asunto de nulidad de matrimonio Causa ÁVILA-GONZÁLEZ
Prot. No. 34/2021. LUIS DAVID GONZÁLEZ CAPETILLO.**

Favor de comunicarse con la Notario de
Extradiligencias María Inés Ortega González

Tel. 55 5208 3200
Tribunal Metropolitano de México

Más de 150 jóvenes iraquíes se han visto beneficiados con las “Becas Papa Francisco” para estudiar la Universidad.

Por **Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN)**

@ACNMex 

Menos de un año después de la histórica visita del Papa a Irak, y a pesar de las dificultades que trajo consigo la pandemia, el primer grupo de estudiantes ha comenzado a beneficiarse de las “Becas Papa Francisco” financiadas por la fundación internacional Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN).

Este convenio entre ACN y la Universidad Católica de Erbil está ayudando a construir un futuro más prometedor para los cristianos iraquíes y los miembros de otras minorías en el norte del país.

ACN Internacional será el primer y principal donante, con un aporte de más de 1,7 millones de dólares para financiar las “Becas Papa Francisco”.

Estas becas beneficiarán durante un periodo de cuatro años a 150 jóvenes estudiantes, de los cuales alrededor de 90% son cristianos.

Muchos de los estudiantes son desplazados internos, que fueron obligados a abandonar sus hogares en la región circundante por los terroristas del Estado Islámico en 2014.

Bajo el lema “Beca Papa Francisco”, un total de 128 estudiantes – 113 cristianos, 12 yazidíes y 3 musulmanes – han comenzado el curso académico 2022/2023 apoyados por ACN.

La fundación internacional también financia el alojamiento cerca de la universidad en Erbil para 14 estudiantes, 12 mujeres y 2 varones, provenientes de las llanuras de Nínive.

El programa de becas del Papa



Estudiante de la Universidad Católica de Erbil.

Perpetúan visita del Papa en Irak

Francisco, inicialmente previsto para el otoño de 2021, tras la histórica visita papal a Irak, se pospuso para el 2022 a causa de la pandemia.

“El modelo de la Universidad Católica en Erbil anima a toda la familia a quedarse y no emigrar. Sus hijos tendrán una excelente educación para conseguir trabajo y, por tanto, un futuro en Irak para el sostenimiento propio y de sus padres”, afirma monseñor Bashar Warda, arzobispo de Erbil y fundador de la universidad.

La universidad cuenta actualmente con 280 estudiantes, que trabajan para obtener

grados académicos en carreras que varían desde Arquitectura y Ciencias de laboratorio médico, hasta Contabilidad e Inglés.

Sin embargo, lo más importante para los estudiantes es el acceso a una enseñanza católica que no encuentran en otro lugar de Irak.



Escanea

EL CÓDIGO QR PARA LEER
MÁS HISTORIAS DE LA
IGLESIA NECESITADA

**MIRAR ES AMAR,
AMAR ES COMPARTIR**

 **mi ofrenda.mx**



¡¡IMPORTANTE!

Queridos hermanos, quienes colaboramos en **Desde la fe** nos dirigimos a ustedes para apelar a su generosidad en estos momentos difíciles que estamos viviendo. ¿Por qué lo hacemos? Por lo siguiente:

1

DESDE LA FE TIENE 25 AÑOS de historia, y es una de las revistas católicas más importantes de México.

A PESAR DE ELLO, SEGUIMOS:

- **REALIZANDO** transmisiones de la Santa Misa.
- **FORTALECIENDO** tu fe con diversos eventos.
- **CUBRIENDO** eventos arquidiocesanos.
- **OFRECIÉNDOTE** artículos de formación.
- **INFORMÁNDOTE** del acontecer diario.
- **LLEVANDO** el Evangelio a las redes sociales.
- **PORQUE** ese es nuestro compromiso con Dios y contigo.

2

LA PANDEMIA HA IMPEDIDO que podamos vender como antes nuestra revista en las iglesias.

3

ESTO HA PROVOCADO que los recursos de la revista disminuyan, complicando nuestro trabajo.



SI EN TU CORAZÓN ESTÁ AYUDARNOS,
PUEDES ENVIAR UN MENSAJE DE TEXTO AL
¡Dios bendiga tu generosidad!

55-7347-0775.

EL SACRAMENTO ES INDISOLUBLE. ¿CUÁNDO SE PUEDE DECLARAR NULA ESTA UNIÓN?
COMUNICACIÓN Y FORMACIÓN \$10.00

L'OSSERVATORE ROMANO

EDICIÓN QUINCENAL



EN LENGUA ESPAÑOLA

Unicuique suum

Non praevalerunt

Edición para México

Ciudad del Vaticano

6 de marzo de 2022

El drama de un pueblo



(Peter Laczar / Afp)

Decenas de miles de personas en fuga de Ucrania. Europa se mueve para acogerlos. Se teme una crisis humanitaria

Encuentro de Centros de Cultura

La vocación al amor y los desafíos en la vivencia de la masculinidad

La vocación al amor, los desafíos en la vivencia de la masculinidad, el varón en la familia, su valor en las sociedades contemporáneas, la paternidad, o cómo ser un buen esposo, un buen padre, un buen hijo y hermano, fueron algunas de las temáticas en torno a las que giró la decimoséptima edición del Encuentro de Centros de Cultura y las décimas Jornadas de la Familia, que se han celebrado del 22 al 24 de febrero en México. El evento, ideado como espacio para dialogar sobre la vida, la familia y la dignidad de la persona enfocadas en la masculinidad, ha contado con las intervenciones de ponentes internacionales, que han aportado su opinión sobre distintos tópicos como “Del patriarcado y el paternalismo a la paternidad”, “La crisis de lo masculino en el matrimonio”, “Lo masculino desde la perspectiva de la convivencia fraternal” o “La búsqueda del adulto perdido”.

El Encuentro de Centros de Cultura 2022 es una iniciativa organizada dentro del marco de la Red de Centros de Cultura Católica avalado por el Pontificio Consejo de la Cultura de la Santa Sede, con la Organización de Universidades Católicas de América Latina y el Caribe (ODUCAL), y la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP), como instituciones coorganizadoras. En esta edición han colaborado con el Centro de Estudios de Familia y Sociedad para desarrollar los temas del encuentro desde la perspectiva de familia en sus diversas dimensiones.

El Pbro. Ramón Lucas Lucas, profesor de Filosofía del Hombre en la Facultad de Filosofía de la Universidad Gregoriana en Roma, resaltó en su ponencia que la masculinidad hoy está en crisis. “La figura masculino paterna atraviesa una crisis de



identidad, se ha desplazado al varón padre y desfigurado su rostro tradicional. Tras siglos de solidez, su identidad y relevancia familiar y social ha experimentado un progresivo debilitamiento. En muchos aspectos la familia actual se basa fundamentalmente en la figura materna por sus cuidados biológicos y afectivos, mientras que todo el simbolismo del padre cede el paso a figuras sustitutivas externas”, expresó el académico. Y agregó: “Ser padre es más que ser hijo o hermano, más que ser amigo, no en cuanto a dignidad personal, sino en la medida en que se dirige a otro y se profundiza en la dimensión de la donación”. La consultora Internacional Livia Bastos Andrade apuntó que en la actualidad se habla de problemas y desafíos y que en ese sentido es importante quitar ciertos comportamientos de la masculinidad pero eso no significa erradicar al varón de su rol en la sociedad. La consultora expresó que de-

be existir una complementariedad en la relación hombre-mujer para resolver precisamente los problemas que se enfrentan en la actualidad. “Hablamos de una vocación al amor, que ciertamente involucra sentimientos pero que también asume una forma de enfrentar la vida, de mirar a los demás; el amor tiene la característica del compromiso con la sociedad, con la familia y con los demás”, reflexionó. También agregó que los cambios sociales se deben gestar desde la educación, dando enseñanzas en el amor, la complementariedad, las relaciones solidarias; pues, opinó, el machista no nace, se hace.

Por su parte, Sor María Gracia Caputo, de Educación a los Derechos Humanos y la Promoción de la Dignidad Humana, expresó la importancia que también existe en la relación hombre-mujer desde el punto de vista de la fraternidad, explicando que existe otro tipo de convivencia entre varo-

ANDREA MONDA
director
Silvina Pérez
Jefe de la edición
Lorena Pacho
Redactora en lengua española
Arturo López
Responsable gráfico de la edición española

L'OSSERVATORE ROMANO
EDICIÓN QUINCENAL
Unicuique suum
EN LENGUA ESPAÑOLA
Non praevalent
Ciudad del Vaticano
redazione.spagnola.or@spc.va
www.osservatoreromano.va

Redacción
Piazza Pia, 3 - 00193 Roma
teléfono 39 06 698 45851
TIPOGRAFIA VATICANA EDITRICE
L'OSSERVATORE ROMANO
Servicio fotográfico
pubblicazioni.photo@spc.va

nes y féminas más allá de la sexual o de pareja. “Creo en la posibilidad de dar una educación donde los niños puedan relacionarse de una forma positiva con el sexo opuesto”, señaló.

En su intervención, Luis Fernando Roldán de la Tejera, Director de Formación Cultural y Liderazgo, expresó que en la actualidad es importante identificar los arraigos culturales negativos de la masculinidad pa-

se manifiesta en el hombre tanto como en la mujer por igual. De ahí la necesidad de responder ¿es la crisis de identidad personal causa o efecto o ambas o ninguna de la ruptura de la paz social?”, indicó.

El Dr. Miguel Angel Schiavone, Rector de la Pontificia Universidad Católica de Argentina, destacó que el paradigma patriarcal encerró al hombre en un rol del que espera librarse, ese rol de violento, dominan-

El evento, ideado como espacio para dialogar sobre la vida, la familia y la dignidad de la persona enfocadas en la masculinidad, ha contado con las intervenciones de ponentes internacionales, que han aportado su opinión sobre distintos tópicos como “Del patriarcado y el paternalismo a la paternidad”, “La crisis de lo masculino en el matrimonio”

ra erradicarlos, como por ejemplo el machismo, la indiferencia, los feminicidios, etc.

En los encuentros, varios Rectores latinoamericanos discutieron sobre los retos educativos frente a la construcción de una masculinidad genuina. ¿Es la crisis de identidad personal causa o efecto o ambas o ninguna de la ruptura de la paz social, de esta armonía anhelada? ¿Cómo es que las instituciones de educación superior debemos abordar la relación entre esta crisis antropológica enfocada en el ser masculino y su impacto a nivel social? ¿Es pertinente retomar aquí la actitud de una nueva ecología humana propuesta tanto por los papas Juan Pablo II y Francisco?, se preguntaron, tratando de ofrecer una mirada de las universidades a los desafíos sociales contemporáneos en el marco del actual quiebre antropológico con una consecuente crisis de identidad.

La Mtra. Margarita Pérez Nerey, Rectora de la Universidad Motolinía del Pedregal, sostuvo que hay una necesidad de ofrecer una mirada desde la perspectiva de las autoridades académicas ante los retos educativos globales para una auténtica vivencia de una masculinidad y feminidad. “Hablar del aporte de las universidades a los desafíos sociales contemporáneos en el marco del actual quiebre antropológico con una consecuente crisis de identidad y que esta

te, de instrumentos de producción o de ser simplemente proveedores. “Así como no aceptamos ni nos adherimos al modelo patriarcal pasado, tampoco nos identificamos con un segundo modelo que es el modelo de la igualdad. En respuesta al paradigma de subordinación jerárquica surge este segundo movimiento que minimizó la diferencia entre los sexos, al considerar que las diferencias biológicas eran las causantes de las desigualdades en un sistema injusto, por lo tanto se propició un modelo unisex, que impulsa a una descomposición de la figura paterna y trata de feminizarla, quedando oscurecidos los atributos del padre”, explicó.

Para el Rector de la Pontificia Universidad Católica de Argentina los retos para una masculinidad genuina recaen en reconocer la diferencias biológicas, ya que es imposible educar e impulsar la igualdad de oportunidades si no se reconocen las condiciones de la biología; en un segundo reto se encuentra la formación docente que promueva la igualdad real de oportunidades y como tercer reto es el repensar el tema de las escuelas mixtas; la pregunta es si la educación mixta ha sido exitosa para conseguir la igualdad de oportunidades profesionales entre ambos sexos.

Por su parte, el Dr. Fernando Sánchez Campos, Rector de la Universidad Católica de Costa Rica, expresó que los hijos que

tienen una figura paterna que participa activamente en sus vidas tienen mejor rendimiento académico, alcanzan una mayor escolaridad e independencia, tienen menor propensión a practicar actividades ilícitas y logran alcanzar una mayor seguridad en sí mismos y sus propias capacidades, lo que provoca un mejor desempeño social y emocional. “No podemos vivir la cultura del encuentro si estamos bajo un proceso confrontativo. La complementariedad ha impactado en los valores que sustenta el modelo educativo que sustenta nuestra universidad”, indicó.

Hasta el encuentro en México, que también se retransmitió online, llegó el eco del llamamiento a la paz del Papa Francisco, que pidió a los responsables políticos que hagan un examen interior de conciencia ante Dios, que es el Dios de la paz y no de la guerra, que es Padre de todos y que quiere que seamos hermanos y no enemigos. Monseñor Melchor Sánchez de Toca Alameda, Subsecretario del Consejo Pontificio de la Cultura, mencionó las palabras que el Pontífice pronunció en la audiencia general en relación con el ataque ruso a Ucrania.

Monseñor Melchor Sánchez señaló la preocupación que existe en Europa por este conflicto, compartida por el Papa Francisco, que ha llamado a los católicos y a los hombres de buena voluntad a hacer una jornada de ayuno y oración por la paz. El subsecretario apuntó además a una cierta conexión entre el mal moral, el abandono de Dios y la situación que estamos viviendo. “Cuando una sociedad rechaza a Dios las cosas van mal, los mandamientos son las instrucciones que Dios ha dado a la humanidad para vivir bien y cuando se desprecian, el resultado es un desastre”. Monseñor Sánchez de Toca también explicó en su intervención que uno de los problemas actuales es la desaparición del varón, quien se encuentra descolocado dentro de la sociedad y el reto de estos Centros de Cultura y de las universidades católicas es ayudar a definir el perfil del adulto varón.

Mencionó además que la humanidad tiene grandes ejemplos de caballerosidad, gentileza, misericordia, mansedumbre. “San José, Luther King, Gandhi, son modelos atractivos empáticos y cercanos que pueden orientar a las generaciones que vienen”.

PARA LA CUARESMA DEL 2022

Para liberarse de las lógicas del beneficio

Mensaje del Santo Padre Francisco

Publicamos a continuación el texto del Mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma 2022 sobre el tema: «No nos cansemos de hacer el bien, porque, si no desfallecemos, cosecharemos los frutos a su debido tiempo. Por tanto, mientras tenemos la oportunidad, hagamos el bien a todos» (Ga 6,9-10a)

Queridos hermanos y hermanas:

La Cuaresma es un tiempo favorable para la renovación personal y comunitaria que nos conduce hacia la Pascua de Jesucristo muerto y resucitado. Para nuestro camino cuaresmal de 2022 nos hará bien reflexionar sobre la exhortación de san Pablo a los gálatas: «No nos cansemos de hacer el bien, porque, si no desfallecemos, cosecharemos los frutos a su debido tiempo. Por tanto, mientras tenemos la oportunidad (*kairós*), hagamos el bien a todos» (Ga 6,9-10a).

1. Siembra y cosecha

En este pasaje el Apóstol evoca la imagen de la siembra y la cosecha, que a Jesús tanto le gustaba (cf. Mt 13). San Pablo nos habla de un *kairós*, un tiempo propicio para sembrar el bien con vistas a la cosecha. ¿Qué es para nosotros este tiempo favorable? Ciertamente, la Cuaresma es un tiempo favorable, pero también lo es toda nuestra existencia terrena, de la cual la Cuaresma es de alguna manera una imagen^[1]. Con demasiada frecuencia prevalecen en nuestra vida la avidez y la soberbia, el deseo de tener, de acumular y de consumir, como muestra la parábola evangélica del hombre necio, que consideraba que su vida era segura y feliz porque había acumulado una gran cosecha en sus graneros (cf. Lc 12,16-21). La Cuaresma nos invita a la conversión, a cambiar de mentalidad, para que la verdad y la belleza de nuestra vida no radiquen tanto en el poseer cuanto en el dar, no estén tanto en el acumular cuanto en sembrar el bien y compartir. El primer agricultor es Dios mismo, que generosamente «sigue derramando en la humanidad semillas de bien» (Carta enc. *Fratelli tutti*, 54). Durante la Cuaresma estamos llamados a responder al don de Dios acogiendo su Palabra «viva y eficaz» (Hb 4,12). La es-

cucha asidua de la Palabra de Dios nos hace madurar una docilidad que nos dispone a acoger su obra en nosotros (cf. St 1,21), que hace fecunda nuestra vida. Si esto ya es un motivo de alegría, aún más grande es la llamada a ser «colaboradores de Dios» (1 Co 3,9), utilizando bien el tiempo presente (cf. Ef 5,16) para sembrar también nosotros obrando el bien. Esta llamada a sembrar el bien no tenemos que verla como un peso, sino como una gracia con la que el Creador quiere que estemos activamente unidos a su magnanimidad fecunda. ¿Y la cosecha? ¿Acaso la siembra no se hace toda con vistas a la cosecha? Claro que sí. El vínculo estrecho entre la siembra y la cosecha lo corrobora el propio san Pablo cuando afirma: «A sembrador mezquino, cosecha mezquina; a sembrador generoso, cosecha generosa» (2 Co 9,6). Pero, ¿de qué cosecha se trata? Un primer fruto del bien que sembramos lo tenemos en nosotros mismos y en nuestras relaciones cotidianas, incluso en los más pequeños gestos de bondad. En Dios no se pierde ningún acto de amor, por más pequeño que sea, no se pierde ningún «cansancio generoso» (cf. Exhort. ap. *Evangelii gaudium*, 279). Al igual que el árbol se conoce por sus frutos (cf. Mt 7,16-20), una vida llena de obras buenas es luminosa (cf. Mt 5,14-16) y lleva el perfume de Cristo al mundo (cf. 2 Co 2,15). Servir a Dios, liberados del pecado, hace madurar frutos de santificación para la salvación de todos (cf. Rm 6,22).

En realidad, sólo vemos una pequeña parte del fruto de lo que sembramos, ya que según el proverbio evangélico «uno siembra y otro cosecha» (Jn 4,37). Precisamente sembrando para el bien de los demás participamos en la magnanimidad de Dios: «Una gran nobleza es ser capaz de desatar procesos cuyos frutos serán recogidos por otros, con la esperanza puesta en las fuerzas secretas del bien que se siembra» (Carta enc. *Fratelli tutti*, 196). Sembrar el bien para los demás nos libera de las estrechas lógicas del beneficio personal y da a nuestras acciones el amplio alcance de la gratitud, introduciéndonos en el maravilloso horizonte de los benévolos designios de Dios.

La Palabra de Dios ensancha y eleva aún más nuestra mirada, nos anuncia que la siega más verdadera es la escatológica, la del último día, el día sin ocaso. El fruto completo de nuestra vida y nuestras acciones es el «fruto para la vida eterna» (Jn 4,36), que será nuestro «tesoro en el cielo» (Lc 18,22; cf. 12,33). El propio Jesús usa la imagen de la semilla que muere al caer en la tierra y que da fruto para expresar el misterio de su muerte y resurrección (cf. Jn 12,24); y san Pablo la retoma para hablar de la resurrección de nuestro cuerpo: «Se siembra lo corruptible y resucita incorruptible; se siembra lo deshonroso y resucita glorioso; se siembra lo débil y resucita lleno de fortaleza; en fin, se siembra un cuerpo material y resucita un cuerpo espiritual» (1 Co 15,42-44). Esta esperanza es la gran luz que Cristo resucitado trae al mundo: «Si lo que esperamos de Cristo se reduce sólo a esta vida, somos los más desdichados de todos los seres humanos. Lo cierto es que Cristo ha resucitado de entre los muertos como fruto primero de los que murieron» (1 Co 15,19-20), para que aquellos que están íntimamente unidos a Él en el amor, en una muerte como la suya (cf. Rm 6,5), estemos también unidos a su resurrección para la vida eterna (cf. Jn 5,29). «Entonces los justos brillarán como el sol en el Reino de su Padre» (Mt 13,43).

2. «No nos cansemos de hacer el bien»

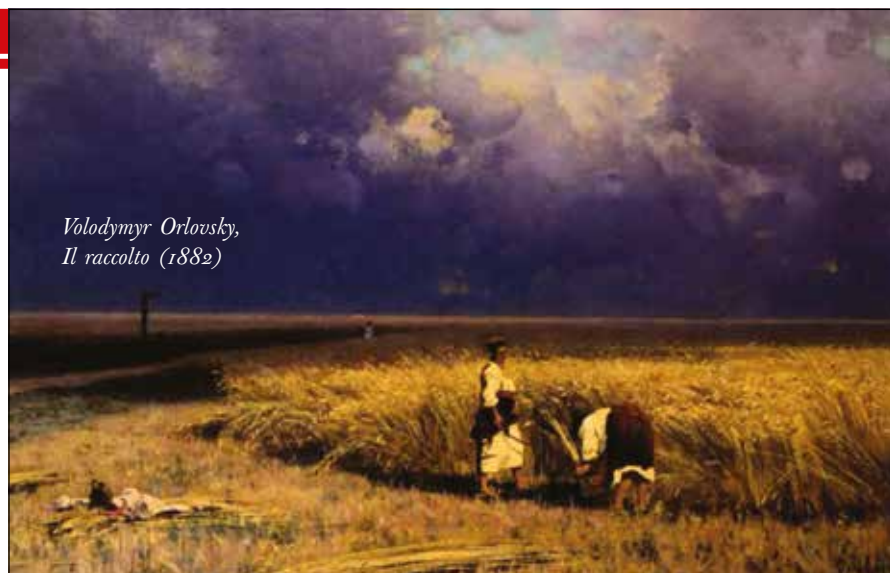
La resurrección de Cristo anima las esperanzas terrenas con la «gran esperanza» de la vida eterna e introduce ya en el tiempo presente la semilla de la salvación (cf. Benedicto XVI, Carta enc. *Spe salvi*, 3; 7). Frente a la amarga desilusión por tantos sueños rotos, frente a la preocupación por los retos que nos conciernen, frente al desaliento por la pobreza de nuestros medios, tenemos la tentación de encerrarnos en el propio egoísmo individualista y refugiarnos en la indiferencia ante el sufrimiento de los demás. Efectivamente, incluso los mejores recursos son limitados, «los jóvenes se cansan y se fatigan, los muchachos tropiezan y caen» (Is 40,30). Sin embargo, Dios «da fuerzas a quien está cansado, acrecienta el

ficio personal

vigor del que está exhausto. [...] Los que esperan en el Señor renuevan sus fuerzas, vuelan como las águilas; corren y no se fatigan, caminan y no se cansan» (Is 40,29,31). La Cuaresma nos llama a poner nuestra fe y nuestra esperanza en el Señor (cf. 1 P 1,21), porque sólo con los ojos fijos en Cristo resucitado (cf. Hb 12,2) podemos acoger la exhortación del Apóstol: «No nos cansemos de hacer el bien» (Ga 6,9).

No nos cansemos de orar. Jesús nos ha enseñado que es necesario «orar siempre sin desanimarse» (Lc 18,1). Necesitamos orar porque necesitamos a Dios. Pensar que nos bastamos a nosotros mismos es una ilusión peligrosa. Con la pandemia hemos palpado nuestra fragilidad personal y social. Que la Cuaresma nos permita ahora experimentar el consuelo de la fe en Dios, sin el cual no podemos tener estabilidad (cf. Is 7,9). Nadie se salva solo, porque estamos todos en la misma barca en medio de las tempestades de la historia^[2]; pero, sobre todo, nadie se salva sin Dios, porque sólo el misterio pascual de Jesucristo nos concede vencer las oscuras aguas de la muerte. La fe no nos exime de las tribulaciones de la vida, pero nos permite atravesarlas unidos a Dios en Cristo, con la gran esperanza que no defrauda y cuya prenda es el amor que Dios ha derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo (cf. Rm 5,1-5).

No nos cansemos de extirpar el mal de nuestra vida. Que el ayuno corporal que la Iglesia nos pide en Cuaresma fortalezca nuestro espíritu para la lucha contra el pecado. No nos cansemos de pedir perdón en el sacramento de la Penitencia y la Reconciliación, sabiendo que Dios nunca se cansa de perdonar^[3]. No nos cansemos de luchar contra la concupiscencia, esa fragilidad que nos impulsa hacia el egoísmo y a toda clase de mal, y que a lo largo de los siglos ha encontrado modos distintos para hundir al hombre en el pecado (cf. Carta enc. *Fratelli tutti*, 166). Uno de estos modos es el riesgo de dependencia de los medios de comunicación digitales, que empobrece las relaciones humanas. La Cuaresma es un tiempo propicio para contrarrestar estas insidias y



Volodymyr Orlovsky,
Il raccolto (1882)

cultivar, en cambio, una comunicación humana más integral (cf. *ibíd.*, 43) hecha de «encuentros reales» (*ibíd.*, 50), cara a cara.

No nos cansemos de hacer el bien en la caridad activa hacia el prójimo. Durante esta Cuaresma practiquemos la limosna, dando con alegría (cf. 2 Co 9,7). Dios, «quien provee semilla al sembrador y pan para comer» (2 Co 9,10), nos proporciona a cada uno no sólo lo que necesitamos para subsistir, sino también para que podamos ser generosos en el hacer el bien a los demás. Si es verdad que toda nuestra vida es un tiempo para sembrar el bien, aprovechemos especialmente esta Cuaresma para cuidar a quienes tenemos cerca, para hacernos prójimos de aquellos hermanos y hermanas que están heridos en el camino de la vida (cf. Lc 10,25-37). La Cuaresma es un tiempo propicio para buscar —y no evitar— a quien está necesitado; para llamar —y no ignorar— a quien desea ser escuchado y recibir una buena palabra; para visitar —y no abandonar— a quien sufre la soledad. Pongamos en práctica el llamado a hacer el bien a todos, tomándonos tiempo para amar a los más pequeños e indefensos, a los abandonados y despreciados, a quienes son discriminados y marginados (cf. Carta enc. *Fratelli tutti*, 193).

3. «Si no desfallecemos, a su tiempo cosecharemos»

La Cuaresma nos recuerda cada año que «el bien, como también el amor, la justicia y la solidaridad, no se alcanzan de una vez para siempre; han de ser conquistados cada día» (*ibíd.*, 11). Por tanto, pidamos a Dios la paciente constancia del agricultor (cf. St 5,7) para no desistir en hacer el bien, un paso tras

otro. Quien caiga tienda la mano al Padre, que siempre nos vuelve a levantar. Quien se encuentre perdido, engañado por las seducciones del maligno, que no tarde en volver a Él, que «es rico en perdón» (Is 55,7). En este tiempo de conversión, apoyándonos en la gracia de Dios y en la comunión de la Iglesia, no nos cansemos de sembrar el bien. El ayuno prepara el terreno, la oración riega, la caridad fecunda. Tenemos la certeza en la fe de que «si no desfallecemos, a su tiempo cosecharemos» y de que, con el don de la perseverancia, alcanzaremos los bienes prometidos (cf. Hb 10,36) para nuestra salvación y la de los demás (cf. 1 Tm 4,16). Practicando el amor fraterno con todos nos unimos a Cristo, que dio su vida por nosotros (cf. 2 Co 5,14-15), y empecemos a saborear la alegría del Reino de los cielos, cuando Dios será «todo en todos» (1 Co 15,28).

Que la Virgen María, en cuyo seno brotó el Salvador y que «conservaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón» (Lc 2,19) nos obtenga el don de la paciencia y permanezca a nuestro lado con su presencia maternal, para que este tiempo de conversión dé frutos de salvación eterna.

Roma, San Juan de Letrán, 11 de noviembre de 2021, Memoria de san Martín de Tours, obispo.

FRANCISCO

[1] Cf. S. Agustín, Sermo, 243, 9,8; 270, 3; *Enarraciones in Psalmos*, 110, 1.

[2] Cf. *Momento extraordinario de oración en tiempos de epidemia* (27 de marzo de 2020).

[3] Cf. *Ángelus del 17 de marzo de 2013*.

El tema elegido por el Papa para la Jornada mundial Para construir el futuro con los migrantes y los refugiados

«He elegido este tema para la próxima Jornada Mundial del Migrante y del Refugiado: “Construir el futuro con los migrantes y los refugiados”; un futuro según el proyecto de Dios, a cuya edificación todos estamos llamados a contribuir. #JMMR2022 #M_RSeccion». Lo anunció el Papa Francisco con un tuit en la cuenta de *twitter* @Pontifex. Proponiendo los *hashtags* #JMMR2022 # M_RSeccion. La 108ª Jornada Mundial del Migrante y del Refugiado se celebrará el domingo 25 de septiembre.

Y, a través del tema propuesto, el Pontífice pretende «evidenciar el compromiso al que todos estamos llamados a poner en práctica para

El Pontífice pretende «evidenciar el compromiso al que todos estamos llamados a poner en práctica para construir un futuro que responda al plan de Dios, sin excluir a nadie»

construir un futuro que responda al plan de Dios, sin excluir a nadie» se explica en un comunicado del Dicasterio para el servicio del desarrollo humano integral. «“Construir con” significa, ante todo, –se lee en el comunicado– reconocer y promover la aportación de los migrantes y los refugiados a esta obra de construcción, porque sólo así se podrá edificar un mundo que garantice las condiciones para el desarrollo humano integral de todos y todas».

«El mensaje, dividido en seis subtemas, profundizará algunos componentes esenciales de la aportación de los migrantes y refugiados -real y potencial- al crecimiento social, económico, cultural y espiritual de las sociedades y de las comunidades eclesiales». Y «para favorecer una adecuada preparación a la celebración de esta Jornada», también este año la Sección migrantes y refugiados del Dicasterio, «lanzará, a partir de finales de marzo, una campaña de comunicación destinada a promover una comprensión profunda del tema y de los subtemas del Mensaje, a través de ayudas multimedia, material informativo y reflexiones teológicas».



Comunicado de la Secretaría general del Sínodo de los Obispos

Proceso sinodal: un primer balance

El miércoles 26 de enero de 2022, el xv Consejo Ordinario del Sínodo de los Obispos se reunió de forma presencial y online. En el centro de los trabajos, una revisión de la marcha del proceso sinodal y una nota para los "informes" de las diócesis, las conferencias episcopales, los sínodos de las Iglesias orientales u otros organismos eclesiales. Unos tres meses después de la apertura del proceso sinodal, el Consejo Ordinario expresó su gran satisfacción por el progreso del proceso a nivel local. Hasta el 98% de las conferencias episcopales y los sínodos de las Iglesias orientales de todo el mundo han designado a una persona o a todo un equipo para llevar a cabo el proceso sinodal. La evaluación del Consejo Ordinario se apoyó en los resultados que surgieron de los intercambios durante una quincena de encuentros en línea con los encargados sinodales de todo el mundo organizados por la Secretaría General del Sínodo de los Obispos en noviembre-diciembre de 2021.

El proceso sinodal a nivel global

¡La Iglesia va de camino! Muchas diócesis y otras realidades eclesiales han iniciado el proceso sinodal. Los laicos, organizados o no, y la vida consagrada en particular están mostrando un gran entusiasmo, que se está traduciendo en una miríada de iniciativas destinadas a promover la consulta y el discernimiento eclesial. Así lo confirman los numerosos testimonios recibidos por la Secretaría General procedentes de todo el mundo y publicados periódicamente en la página web synodresources.org: además de ser un motivo de esperanza, son un signo de que el Espíritu Santo está actuando. Los que han vivido hasta ahora una experiencia sinodal hablan de una experiencia gozosa y hablan de una verdadera transformación en su pertenencia a la comunidad eclesial. En general, está claro que el momento del lanzamiento, la forma de consulta y la participación del Pueblo de Dios varían de una región del mundo a otra. En particular, el proceso sinodal es acogido con alegría y entusiasmo en varios países de África, América Latina y Asia. Cuando un proceso sinodal diocesano o nacional ya estaba en marcha o a punto de iniciarse, se armonizaron las dos dinámicas sinodales. La

ampliación de la fase de escucha del Pueblo de Dios fue especialmente apreciada.

Los documentos publicados por la Secretaría General tuvieron una buena acogida, y se hizo un esfuerzo encomiable para traducirlos localmente. En algunos países, la tarea se complica por las distancias y la multiplicidad de las lenguas locales.

La dimensión ecuménica está bastante bien integrada y sigue las indicaciones sugeridas en la carta conjunta del Cardenal Koch y del Cardenal Grech del 29 de octubre. También hay cierto entusiasmo y deseo por parte de otras confesiones cristianas de contribuir al camino emprendido por la Iglesia católica. En cuanto a la dimensión interreligiosa, ésta se impone naturalmente en los países donde los cristianos son minoría. También en este caso se espera una contribución importante. Se ha hecho un esfuerzo coherente para promover la comunicación a través de diversos medios y plataformas online. En muchas diócesis y conferencias episcopales han surgido sitios web y páginas en las redes sociales para ofrecer e informar sobre el camino en sus propias realidades. Por su parte, la Secretaría General utiliza, además del sitio web institucional synod.va, otras herramientas como una newsletter semanal, un sitio web que recoge las experiencias y recursos producidos a nivel local (synodresources.org) y un sitio de oración por el sínodo (prayforthesynod.va) creado junto con la Red Mundial de Oración del Papa y la Unión Internacional de Superiores Generales.

Los desafíos

Si bien el proceso sinodal es percibido por muchos fieles como un momento crucial para la Iglesia, un proceso de aprendizaje, conversión y renovación de la vida eclesial, surgen también algunas dificultades. El miedo y la reticencia se dan entre algunos grupos de fieles y entre el clero. También se percibe cierta desconfianza entre los laicos, que dudan de que su contribución sea realmente tenida en cuenta.

La actual situación de pandemia también constituye un gran obstáculo, que limita en gran medida las reuniones presenciales. La consulta del Pueblo de Dios no puede reducirse a un simple cuestionario, ya que el ver-

dadero reto de la sinodalidad es precisamente la escucha mutua y el discernimiento comunitario. El proceso sinodal muestra también algunos retos recurrentes, como: 1) la necesidad de formación, especialmente en la escucha y el discernimiento para que el Sínodo sea auténticamente un proceso espiritual y no se reduzca a un debate parlamentario; 2) evitar la autorreferencialidad en las reuniones de grupo, porque la escucha de los demás, que se basa en la oración y la escucha de la Palabra de Dios, sólo puede conducir a la apertura a los demás con vistas al anuncio del Evangelio. Una iglesia sinodal es una iglesia misionera en la que cada bautizado se siente corresponsable de la misión de la Iglesia; 3) la necesidad de encontrar nuevas formas de mejorar la participación de los jóvenes; 4) la implicación de los que viven al margen de las instituciones eclesiales; y, por último, 5) la desorientación expresada por parte del clero.

Conclusión

En conclusión, puede decirse que la novedad del proceso sinodal suscita ciertamente mucha alegría y dinamismo, pero también una serie de incertidumbres que deben ser abordadas. Cada vez hay más conciencia de que la conversión sinodal a la que está llamado cada bautizado es un proceso largo que durará más tiempo que el proceso en sí. Desde muchos sectores se desea que el camino iniciado a nivel local continúe a lo largo del proceso sinodal y mucho más allá, para que la comunidad eclesial pueda hacer cada vez más tangible la sinodalidad como dimensión constitutiva de la Iglesia.

Nota para la elaboración de las síntesis

En respuesta a las numerosas peticiones recibidas por la Secretaría General, se está preparando una Nota para la elaboración de las "síntesis" por parte de las diócesis y conferencias episcopales. Se trata de una herramienta al servicio de las distintas realidades eclesiales que se comprometerán en los próximos meses a elaborar los resultados de su discernimiento eclesial. La Nota propone la idea de que la redacción de la síntesis es, en sí misma, un acto de discernimiento, es decir, el fruto de un proceso espiritual y de un trabajo en equipo.

Vídeomensaje La constante preocupación del Papa en estos años sobre de la situación en Ucrania



“ Sé luz y sostén para quienes creen y trabajan en favor del encuentro y del diálogo, yendo incluso contra corriente, y no permitas que se propaguen en Ucrania las metástasis de un conflicto gangrenoso

(Mensaje Urbi et Orbi, 25 de diciembre de 2021) ”

“ La confianza mutua y la voluntad para un debate sereno deben animar a todas las partes implicadas para encontrar soluciones aceptables y duraderas en Ucrania y en el Cáucaso meridional, así como evitar la apertura de nuevas crisis en los Balcanes, sobre todo en Bosnia y Herzegovina

(Discurso a los miembros del cuerpo diplomático acreditado ante la santa sede, 10 de enero de 2022) ”

“ Con el ánimo preocupado sigo cuanto sucede en estos días en Kiev. Aseguro mi cercanía al pueblo ucranio y rezo por las víctimas de la violencia, por sus familiares y por los heridos. Invito a todas las partes a cesar toda acción violenta y a buscar la concordia y la paz en el país

(Audiencia general, 19 de febrero de 2014) ”

“ Pienso en particular en el drama, aquí en Europa, de quien sufre las consecuencias de la violencia en Ucrania: de los que permanecen en las tierras golpeadas por las hostilidades que han causado ya varios miles de muertos, y de todos aquellos —más de un millón— que se vieron obligados a dejarlas por la grave situación que perdura

(Regina coeli, 3 de abril de 2016) ”

“ Que sea, sobre todo, un momento propicio para poner definitivamente fin al conflicto en las regiones orientales de Ucrania. Es fundamental el apoyo que, desde muchos puntos de vista, la comunidad internacional, los estados y las organizaciones humanitarias pueden ofrecer al país para que supere la crisis actual

(Al cuerpo diplomático acreditado ante la santa sede, 11 de enero de 2016) ”